

Esempi di Spain PNR

Considerazioni in attacco e in difesa

Cesari Luigi Basket Carugate

Spain Pnr è una azione dove un terzo giocatore in attacco porterà un blocco cieco al difensore del lungo che porta il blocco sulla palla .

Nella azione la difesa gioca in Contenimento alto e Flat ...ciò è il difensore del bloccante ha le spalle parallele alla linea di fondo e contiene sopra la linea del TL



Da notare la difesa in open stance (guardia aperta) su i giocatori sia sul lato palla che su lato di aiuto .
Il difensore lato aiuto ha un piede in area





Il difensore del rollante lascia troppo presto il blocco sulla palla e quindi non contiene. Questo errore apre una linea di penetrazione al play perché il suo difensore giustamente è passato in scia sopra il blocco.



Ecco un'altra azione dove viene creata una linea di penetrazione grazie al blocco cieco sul difensore 23 del rollante malgrado la cattiva spaziatura del attaccante sul lato debole che ha permesso al suo difensore di aiutare sulla penetrazione.



Il difensore del palleggiatore è in ritardo. L'importante ora è che gli altri 3 giocatori coinvolti nel PNR si allarghino correttamente per sfruttare e mantenere il vantaggio di 3 vs 2



In questa azione l'errore dei 2 attaccanti che sono sulla stessa linea di passaggio permette a 1 giocatore della difesa di marcare 2 giocatori . Il difensore di chi ha portato il blocco riesce a chiudere il gap

L'attacco deve mantenere le corrette spaziature e angoli di passaggio diversi per permettere al penetrante di trovarli sul perimetro quando come in questo caso la difesa ferma la penetrazione .



Dove in attacco si inizia è la chiave per giocare bene lo Spain PNR



**La chiave della iniziale spaziatatura è dove avviene il PNR centrale .
Fuori ovviamente dal' arco dei tre punti ma almeno 2 metri da essa.
Tropo distante e fuori dal range di tiro di chi ha palla , il difensore del
play se la difesa è stata ben istruita , passa in terza . Quindi dove
portare il blocco sulla palla è una degli aspetti da studiare in funzione
del personale a disposizione**



Ecco la situazione di blocco cieco sul difensore del rollante che creerà una situazione di vantaggio per lo stesso. Più è alto il blocco più si crea spazio per il rollante perché il blocco cieco viene fuori l'area



Il difensore del chi ha portato il blocco cieco qui decide di fermare la penetrazione . Questo lascia libero il rollante che se riceve non può che schiacciare .



Inizio secondo tempo Anversa passa ad una difesa con 3 che cambiano . Il difensore della palla prende il 3 che fa il blocco cieco , il difensore sul lato debole prende il rollante e il difensore del rollante prende chi ha la palla . Questo ha mitigato la efficienza del attacco in Spain PNR

DIREI CHE COME CONCETTI IN ATTACCO SONO CHIARI E IN DIFESA FARE CONTENIMENTO COME FACEVANO ALL INIZIO E CHE HA PORTATO A 5 CANESTRI IN PENETRAZIONE FORSE NON ERA L IDEA DIFENSIVA PIU' AZZECCATA CONTRO UN SPAIN PNR



UN ESEMPIO DI CAMBI A 2 DELLA GERMANIA CHE GIOCA
VS ITALIA DI COACH MESSINA CHE USAVA SPAIN PNR
CON BELINELLI CHE PORTAVA IL BLOCCO CIECO PER POI
ALZARSI PER IL TIRO DA 3 CENTRALMENTE

Defending the "Spain" P&R

COME LA GERMANIA HA DIFESO QUESTA AZIONE FATTA DALL'ITALIA

L'AZIONE DI BLOCCO DELLA ALA (DATOME) O DELLA GUARDIA (BELINELLI) AVEVA LO SCOPO DI LIBERARE IL ROLLANTE MA PRINCIPALMENTE DI PORTARE AL TIRO DA 3 FRONTALE DATOME O BELINELLI CHE DOPO IL BLOCCO AL DIFENSORE DI CUSIN SI ALLARGA SUL ARCO DEI 3 PUNTI





QUESTO SCAMBIO PERMETTE A X5 DI CONCENTRarsi SU O5





Stessa azione ma con O2 (Belinelli) che blocca cieco O5 . Cambio difensivo di X2 che prende O1 mentre X1 prende O2





CON QUESTI CAMBI DIFENSIVI LA GERMANIA HA TOLTO IL POP OUT DI DATOME O DI BELINELLI PER IL TIRO DA3 CENTRALE E HA PERMESSO AL CENTRO DI PREOCCUPARSI SOLO DI STARE CON CUSIN CHE ROLLAVA