
Giocare col post basso

Collaborazioni offensive con un giocatore interno

Marco Gandini - 19 giugno 2018



Introduzione

Perché giocare col post basso (lunghi e piccoli)?

1. Per mettere la palla vicino a canestro (in uno spazio vantaggioso)
2. Per schiacciare la difesa verso la linea di fondo
3. Per togliere pressione ai giocatori esterni
4. Per dare equilibrio all'attacco

Quando giocare col post basso?

1. Nei primi secondi dell'azione quando la difesa non è pronta
2. Nei primi minuti della partita per mettere pressione alla difesa
3. Dopo palla dentro/palla fuori quando la difesa si riapre

Come collaborare col post basso?

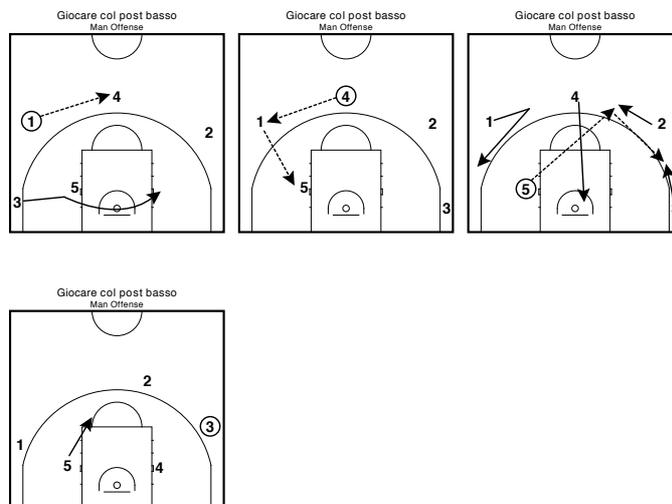
1. Muovendo il lato debole
2. Muovendo il lato forte
3. Usando pick & roll in zone di campo non convenzionali

Muovere il lato debole

Partiamo da una situazione di transizione tra le più usate.

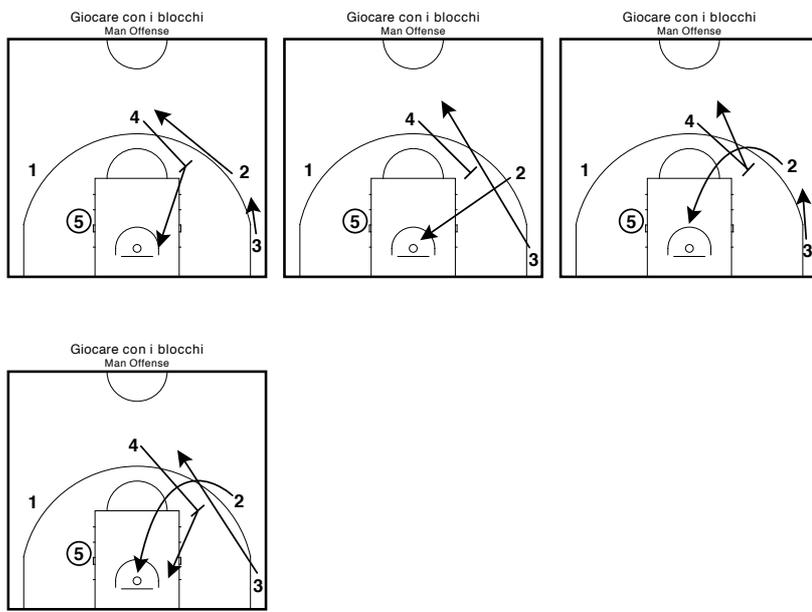
1. Ritornare la palla sul lato di provenienza
2. Giocare anche 1/2 angolo per aprire spazio in area
3. Dettaglio = esterno coi piedi a canestro + visione periferica
lungo spinge per ricezione diretta a canestro
4. Giocare con i tagli

Clinic Cernusco 2018



5. Giocare con i blocchi

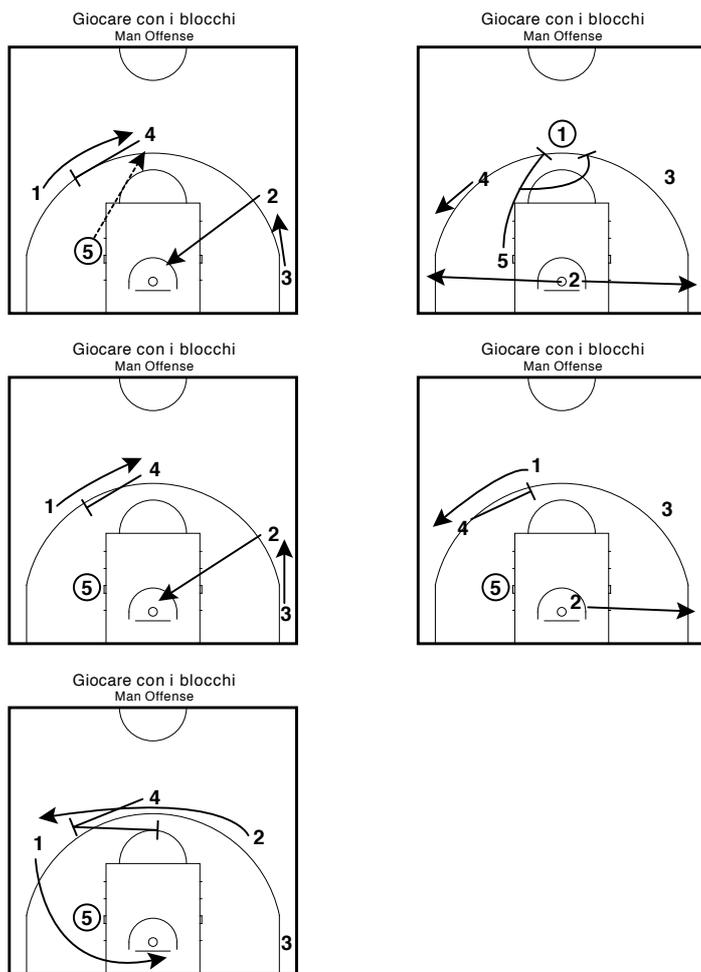
Clinic Cernusco 2018



Muovere il lato forte

1. Giocare la linea mediana
2. Usare rescreen

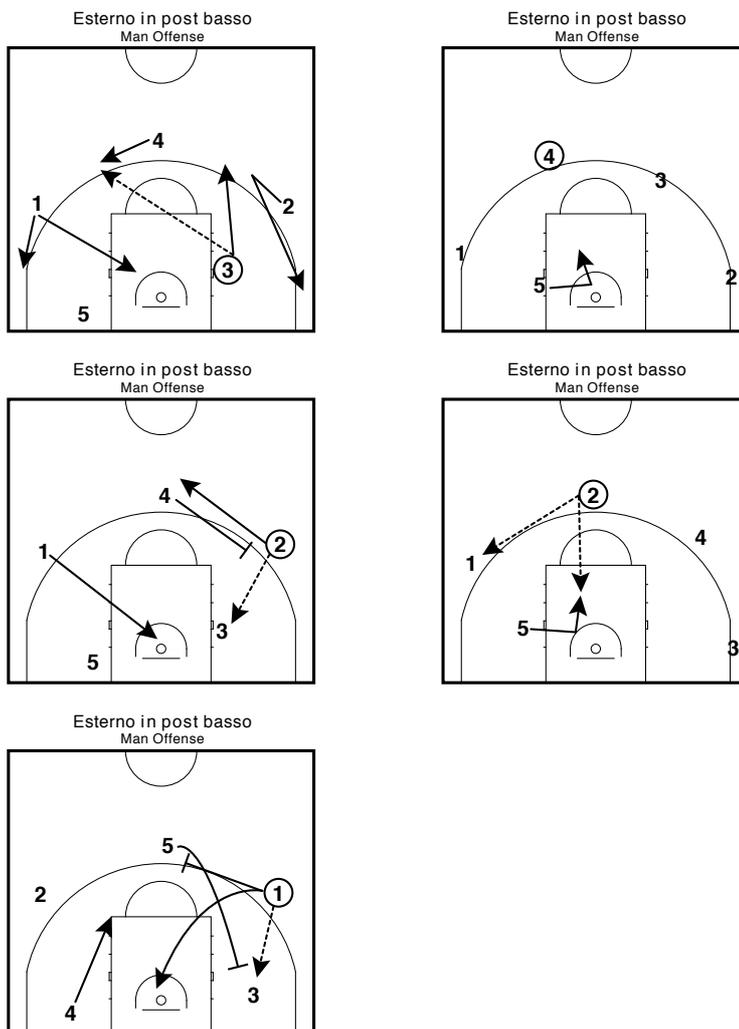
Clinic Cernusco 2018



Esterni in post basso

1. Posizioniamo il lungo più interno opposto al post basso sulla linea di fondo
2. Stessa regole sul muovere lato forte e lato debole
3. Pick & roll in post basso o 1/2 angolo

Clinic Cernusco 2018



Per concludere:

differenza la fanno spacing, timing e fondamentali. Curare i dettagli, curare la tecnica, allenare il miglioramento dei giocatori.