

U.S.A.P.

Unione Sindacale Allenatori di Pallacanestro

Riconosciuta dalla Federazione Italiana Pallacanestro con Delibera 30.04.1994

Via Dell'Abbadia, 8 - 40122 Bologna

Tel 051/26.11.85 - Fax 051/26.74.55 - E.mail: usap@usap.it

Sito internet: www.usap.it



Elaborazione grafica a cura di Federico FILESI e Marco DAMASCHI



COACH : DAMIANO CAGNAZZO

Allenatore

AURORA BASKET JESI – Serie A2 (2017/2018)



SCelta TATTICA

- Basata su caratteristiche della propria squadra: base del sistema difensivo adottato per l'intera stagione
- Basata su caratteristiche degli avversari: adattamento delle nostre scelte contro le caratteristiche individuali e di gioco degli avversari

Le scelte tattiche possono variare da una partita all'altra e possono essere combinate tra loro in base a caratteristiche dei propri giocatori e/o degli avversari avvalendosi anche del supporto delle analisi statistiche di efficienza della propria difesa e degli attacchi contro cui andremo a giocare.

La chiave dell'efficacia o meno di quanto proposto sta nel **come** motiviamo e quindi alleniamo quanto previsto

Le tipologie di difese utilizzate dalla maggior parte delle squadre contro i blocchi sulla palla possono essere racchiuse nell'elenco proposto di seguito:

1. Cambio
2. Passare in 3°
3. Passare in 4°
4. Contenimento
5. Show
6. Show piatto
7. Fondo



Tra quelle sopra citate propongo due diversi tipi di scelte difensive e differenti combinazioni:

Cambio difensivo

- Cambio solo con 4
- Cambio con entrambi i lunghi
- Cambio sia vs p/r centrale che laterale
- Cambio solo vs p/r centrale
- Cambio solo vs p/r laterale

Show

- Solo con 5
- Sia con 4 che con 5
- Solo vs p/r laterale
- Sia vs p/r laterale che vs p/r centrale

Prima di scegliere quale tipo di tattica difensiva utilizzare bisogna avere piena consapevolezza di quali possono essere i **vantaggi** delle due differenti scelte difensive:

Cambio

- Mantenere aggressività contro tutti i giocatori avversari
- Possibilità di aumentare l'aggressività raddoppiando contro eventuali mismatch

Show

- Esasperare aggressività contro 1 o più giocatori
- negare mismatch favorevoli agli avversari



Allo stesso modo si deve necessariamente ragionare su cosa concederemo mettendo in pratica tali scelte, quindi sugli **svantaggi** che dovremo affrontare in campo:

Cambio

- Mismatch sia interni che esterni
- Necessità di prevedere aiuti/raddoppi

Show

- Necessità di prevedere aiuti e rotazioni anche con spazi molto ampi da coprire in tempi molto ristretti
- Rischio di ritardare su recuperi

Le scelte devono primariamente essere basate sulle **caratteristiche fisiche** dei nostri giocatori, con lo scopo di esaltarne le qualità e nascondere/limitare eventuali debolezze:

Cambio

- Simile taglia fisica
- Rapidità negli spostamenti laterali difensivi
- Capacità di resistere 1c1
- Capacità di reggere contatti
- aggressività

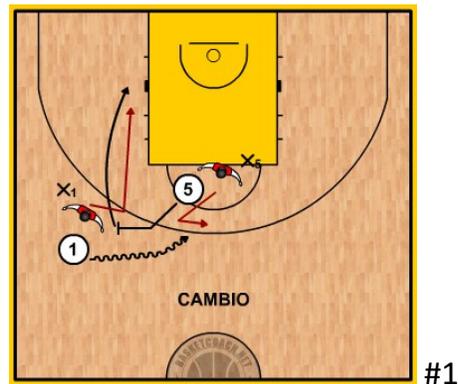
Show

- Lunghi capaci di scivolare/sprintare per recuperare
- Giocatori abili ad anticipare il gioco contro le linee di passaggio per rotazioni
- Collaborativi/disposti a giocare per gli altri

Diventano decisivi per l'efficacia difensiva alcuni **dettagli tecnici** che riguardano i due difensori direttamente coinvolti dal blocco sulla palla che variano in base alle scelte:

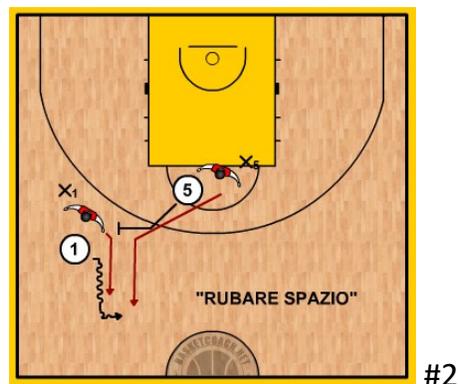
Cambio

- Difensore bloccante: restringere lo spazio, uso delle braccia
- Difensore bloccato: bump vs taglio+posizione difensiva aperta



Show

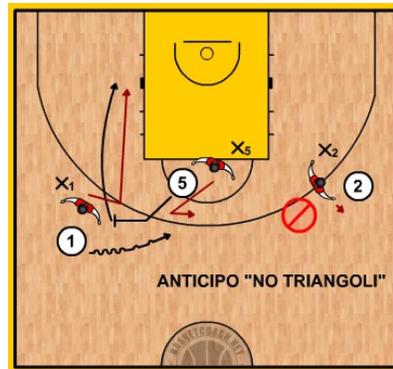
- Difensore bloccante: 1 passo verso la palla ("rubare lo spazio"/no split)+ 1 mano sulla palla+recupero con utilizzo delle braccia per coprire area
- Difensore bloccato: contatto per 1 sola linea+forzare blocco (piede sopra il blocco)



Saranno allo stesso modo fondamentali dettagli tecnici che riguardano i giocatori che saranno coinvolti in aiuti e rotazioni e che varieranno in base a alle scelte tattiche:

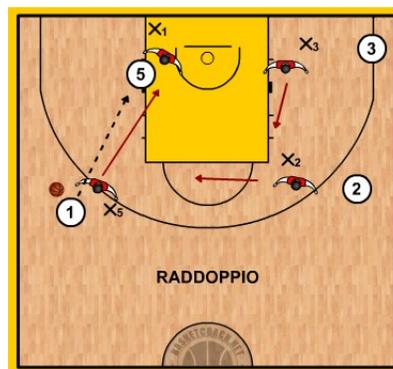
Cambio

- Anticipo contro 1° passaggio: no triangoli facili



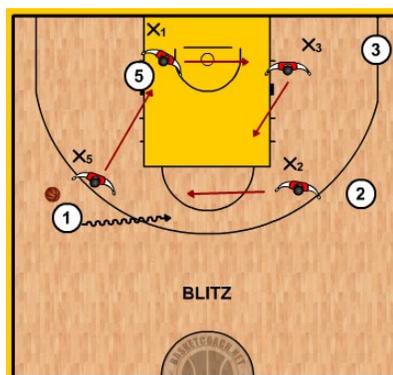
#3

- Vs mismatch interno raddoppio+rotazioni: tenere linea fondo+chiudere centro



#4

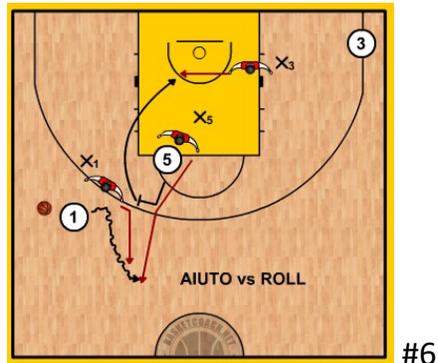
- Vs mismatch esterno forzare vs "blitz"+rotazioni: indirizzare lato con 2 difensori+sprint in area



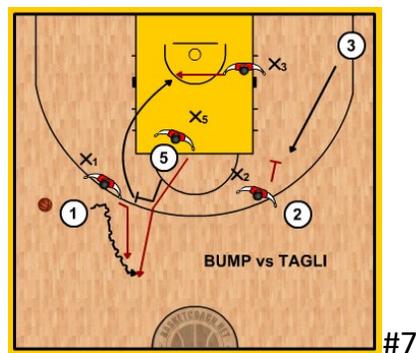
#5

Show

- Aiuto per interrompere roll fuori dallo smile



- Bump vs tagli per passaggi rapidi/triangoli



Diventa decisivo ora decidere cosa concedere e cosa negare all'attacco, basando sempre la decisione su cosa vogliamo enfatizzare nella nostra "difesa base" e cosa togliere nello specifico agli avversari contro cui ci stiamo preparando:

Cambio

1. Anticipo aggressivo: negare triangoli
2. Riempire l'area: rischiamo tiro da fuori

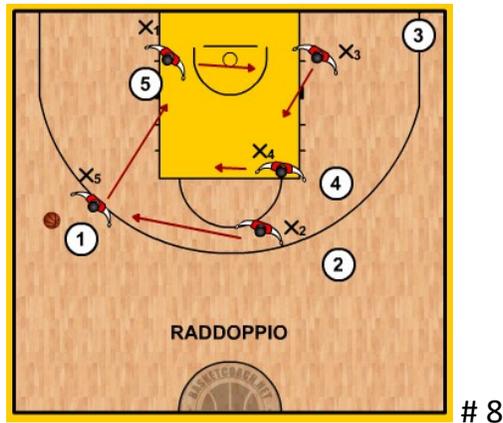
Show

1. Anticipo primo passaggio: 1 giocatore completamente libero (passaggio più lontano)
2. Staccati per aiuti+rotazioni: difficoltà di timing e spacing su rotazioni/recuperi

All'interno delle scelte effettuate si possono prevedere ulteriori variabili tattiche basate sullo scouting degli avversari:

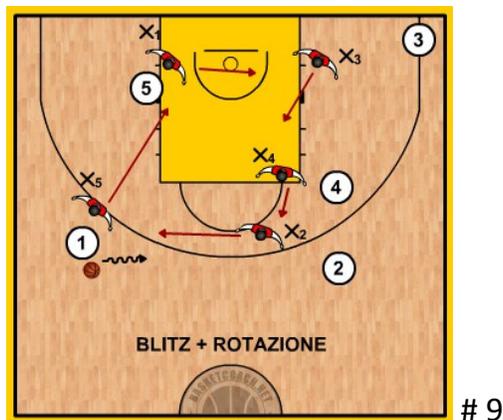
Cambio

- Vs mismatch post basso: raddoppio sul centro (con lungo che ha cambiato)+rotazioni



8

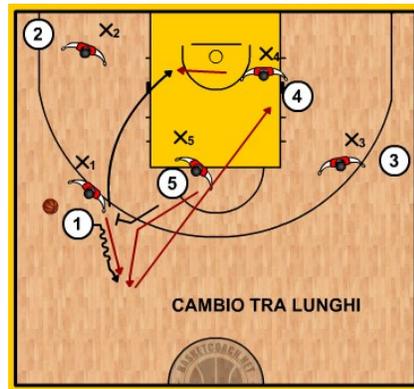
- Vs mismatch esterno: blitz+rotazione (lungo indirizza esterno con palla verso un lato)



9

Show

- Show+Cambio tra lunghi (dopo analisi di spaziature degli avversari e caratteristiche individuali)



#10

- Show+aiuti e rotazioni: diventano fondamentali le capacità individuali sui recuperi e di collaborare sulle rotazioni

Esempi di scelte tattiche basare su scouting avversari:

Cambio

- In base a giochi offensivi: cambio a 3 contro doppio pick and roll alto
- In base a caratteristiche: blitz perché vs cambio attaccano solo con esterni

Show

- In base a giochi offensivi: Cambio tra lunghi contro roll/taglio
- In base a caratteristiche: adeguamento di rotazioni/close out se uno o più giocatori non sono tiratori da 3pt

Gli ingredienti che poi possono fare la differenza per tutto quello che riguarda la difesa di squadra sono:

<u>VOCE</u>	<u>BRACCIA</u>	<u>VOLONTA'</u>
ENERGIA	TEMPO/SPAZIO	TEMPO/SPAZIO

“The measure of who we are is what we do with what we have.”

Vince Lombardi