



## Protocollo Esame Corso Allenatore di Base

### **SEDI E DATE**

Il C.N.A. comunicherà attraverso il proprio sito (cna.fip.it) le date e le sedi (provvisorie) delle sessioni d'esame. Alla luce delle domande pervenute dai candidati, il C.N.A. definirà il calendario e la sede di svolgimento degli esami (con indicazione di luogo ed orario di convocazione) e lo comunicherà direttamente (via mail) ad ogni singolo candidato. L'esame avrà luogo in palestra ed ogni gruppo dovrà essere messo nelle condizioni di operare in maniera efficace e adeguata avendo a disposizione le attrezzature di supporto necessarie.

### **AMMISSIONE**

All'esame di abilitazione per la qualifica di Allenatore di Base potranno partecipare:

- i partecipanti ai corsi Allenatore di Base organizzati nel 2023, ritenuti idonei a sostenere l'esame abilitativo ed ai quali sia stato rilasciato l'attestato d'esame dal Comitato Regionale di appartenenza. In tale documento dovrà essere indicata la sede e la data di partecipazione al Corso Allenatore di Base.

I candidati interessati a sostenere l'esame nell'estate stessa, dovranno comunicarlo direttamente al Direttore del corso prima della fine dello stesso.

Sarà compito del Presidente della C.R.A. inviare al C.N.A., entro e non oltre dieci giorni prima la data fissata della sessione (es.: sessione d'esame il 24 luglio, presentazione della domanda entro il 15 luglio), l'elenco dei corsisti ammessi all'esame, con relativo indirizzo e-mail ed argomento d'esame assegnato per l'elaborazione del piano d'allenamento.

Si ricorda che è data facoltà ai candidati di poter presentare domanda di ammissione d'esame per qualsiasi sessione.

- tutti gli Allievi Allenatori, assenti o che non abbiano acquisito la qualifica di Allenatore di Base in occasione degli esami organizzati negli anni precedenti, che ne facciano preventiva richiesta (da inviare al C.N.A.), indipendentemente da quando abbiano frequentato il corso, e che risultino in possesso dell'attestato di ammissione rilasciato dal Comitato Regionale di appartenenza (tale documento dovrà essere presentato esclusivamente da eventuali corsisti assenti alle sessioni d'esame organizzate negli anni precedenti).  
Le domande di ammissione all'esame dovranno pervenire (via e-mail ad allenatori@fip.it) al C.N.A. entro e non oltre dieci giorni prima la data fissata della sessione (es.: sessione d'esame il 24 luglio, presentazione della domanda entro il 15 luglio).

### **COMMISSIONE**

La commissione d'esame sarà formata da un Presidente (Presidente della C.R.A., o suo delegato) e due Esaminatori (Formatori designati dal C.N.A.); alla sessione d'esame dovrà essere presente anche il Formatore del corso (o l'assistente da lui delegato).

Il Presidente ha il compito di:

- Verificare le presenze.
- Raccogliere i documenti richiesti, in fase di convocazione, agli esaminandi.
- Compilare il verbale d'esame.
- Firmare il verbale d'esame.
- Trasmettere al C.N.A. la documentazione relativa all'esame.

Gli esaminatori hanno il compito di:

- Illustrare il programma della giornata.
- Suddividere i candidati in due gruppi.

- Svolgere la seduta pratica.
- Valutare la prova pratica.
- Svolgere un colloquio tecnico con il candidato.
- Attribuire la valutazione complessiva finale dell'esame.

## **MODALITA'**

La valutazione si basa su:

### **1. Prova pratica in campo:**

- la stesura di un piano di allenamento il cui obiettivo primario dovrà essere inerente all'argomento scelto dal formatore del Corso;
- l'esecuzione pratica di una parte di un piano di allenamento a scelta del formatore.

La prova pratica avrà la durata di 30 minuti (da considerarsi quale tempo massimo).

Per la prova pratica il corsista dovrà tener conto che avrà a disposizione una sola metà campo.

L'argomento sul quale elaborare il piano di allenamento sarà assegnato dal Formatore, al termine del corso stesso, scegliendo tra gli argomenti del Programma Tecnico del Corso.

Il corsista che presenterà un piano di allenamento non conforme a quanto sopra richiesto sarà ritenuto "non idoneo", e non potrà sostenere l'esame.

Il candidato ritenuto "non idoneo" a sostenere l'esame potrà ripresentarsi in una delle sessioni che saranno organizzate nell'anno successivo; qualora in candidato venisse ritenuto "non idoneo" anche alla seconda sessione d'esame, dovrà partecipare nuovamente al corso Allenatore di Base.

Si ricorda che per piano d'allenamento si intende "Un piano che presenti tutte le fasi necessarie allo sviluppo di un allenamento, e che persegua al suo interno l'obiettivo tecnico tattico prescelto dal candidato".

### **2. Colloquio tecnico:**

Il candidato sosterrà un colloquio tecnico con l'Esaminatore sulle aree di valutazione del tirocinio.

## **Elementi di valutazione della prova pratica**

### **PREMESSA**

Si vuole valutare la capacità del candidato di aver chiara la visione del generale e del particolare, e le modalità con cui vengono collegate tra di loro.

L'esaminatore valuterà:

**AREA DEL SAPERE** = il grado di conoscenza dell'argomento

- *Conoscenza dei fondamentali*
  - *Aspetto tecnico: conoscenza del gesto*
- *Capacità di analisi e sicurezza*
  - *Aspetto tattico: saper adeguare i fondamentali all'azione di gioco*

**AREA DEL SAPER FARE** = la capacità di programmare

- *Chiarezza degli obiettivi*
  - Essere in grado di elaborare un piano di allenamento coerente al tema scelto/assegnato

- *Adeguatezza nella progressione didattica*
  - o Esercizi funzionali all'obiettivo

### **AREA DEL SAPER FAR FARE**

- *Spiegazione, dimostrazione, correzione*
  - o Spiegare e dimostrare in modo chiaro e conciso
  - o Correggere con tempestività ed efficacia
  - o Posizione in campo e voce

### **AREA DEL SAPER COMUNICARE**

- *Responsabilità nell'assunzione del ruolo:*
  - o Saper dare regole e saperle sostenere
- *Uso dei feedback*
  - o Saper sostenere, correggere e motivare in modo adeguato

**N.B: si invita a leggere con attenzione le indicazioni di questo protocollo.**

### **ESITO DELL'ESAME**

Al termine della prova d'esame al candidato verrà attribuito un punteggio in trentesimi (30/30), e per essere ritenuto idoneo il candidato dovrà ottenere la valutazione minima di 18/30. L'esito dell'esame verrà comunicato ad ogni singolo candidato da parte del C.N.A. entro 30 giorni dalla data di svolgimento della sessione d'esame.

I corsisti che acquisiranno la qualifica di Allenatore di Base con una valutazione minima di 28/30, se interessati, potranno presentare domanda d'iscrizione agli esami di ammissione al corso Allenatore già nell'anno successivo.

Qualora l'esame non venisse superato il candidato potrà ripeterlo in una delle sessioni che saranno organizzate nell'anno successivo; qualora in candidato non superasse neanche la seconda prova d'esame, dovrà partecipare nuovamente al corso Allenatore di Base.