

Il corso, destinato ad allenatori campani, ha finalità di formazione teorica e pratica, la cui iscrizione è gratuita. Sono ammessi al corso 24 allenatori, invitati per provincia, a cui si aggiungono gli allenatori che si sono iscritti, per un numero totale che supera i 60 partecipanti.

I relatori del corso saranno:

Andrea Capobianco	Responsabile tecnico SSNM ed Allenatore Nazionale italiana under 18
Alessandro Rossi	Allenatore professionista serie A
Vincenzo Di Meglio	Assistente allenatore Nazionale italiana under 18 e assistente Campobasso A1F
Alfredo Lamberti	Responsabile giovanili Napoli Basket ed assistente nazionale italiana under 16
Gianmarco Di Matteo	Assistente allenatore Tortona serie A1 e collaboratore CNA nazionale

Il programma del corso sarà il seguente:

1) L'1c1 come parte e totalità del gioco	lezione online	(Capobianco)
2) Fondamentali ed 1c1: il lavoro individuale	lezione online	(Di Matteo)
3) L'1c1 spalle a canestro	lezione online	(Di Meglio)
4) Fondamentali ed 1c1: il lavoro di programmazione	lezione online	(Lamberti)
5) Evoluzione dell'1c1 dalle giovanili al livello senior	lezione online	(Rossi)
6) L'1c1 inserito nel gioco 5c5	lezione in presenza	(Di Meglio)
7) L'1c1 difensivo: tecnica e letture	lezione in presenza	(Rossi)
8) L'1c1 per mantenere il vantaggio di un compagno	lezione in presenza	(Capobianco)
9) L'1c1 nelle collaborazioni offensive	lezione in presenza	(Lamberti)
10) Allenare l'1c1 senza palla: proposte pratiche	lezione in presenza	(Capobianco)

Il calendario del corso

Il calendario si articolerà in 3 incontri online in video conferenza e 2 incontri in presenza:

Lunedì 15 maggio	lezioni online	
ore 20,00 – 21,15	Relatore: Lamberti -	Fondamentali ed 1c1: il lavoro di programmazione
ore 21,15 - 22,30	Relatore: Di Matteo	Fondamentali ed 1c1: Il lavoro individuale
Mercoledì 17 maggio	lezione online	
ore 20,00 – 22,00	Relatore: Capobianco	L'1c1 come parte e totalità del gioco
Lunedì 22 maggio	lezione online	
ore 20,00 – 21,15	Relatore: Di Meglio -	L'1c1 spalle a canestro
ore 21,15 - 22,30	Relatore: Rossi -	Evoluzione dell'1c1 dalle giovanili al livello senior
Domenica 21 maggio	lezione in presenza (Palaplatani)	
Ore 9,00 – 10,30	Relatore: Capobianco -	L'1c1 per mantenere il vantaggio di un compagno
Ore 10,45 – 12,30	Relatore: Capobianco -	Allenare l'1c1 senza palla: proposte pratiche
Sabato 27 maggio	lezione in presenza (Palavesuvio)	
Ore 9,00 – 10,15	Relatore: Di Meglio -	L'1c1 inserito nel gioco 5c5
Ore 10,15 – 11,30	Relatore: Rossi -	L'1c1 difensivo: tecnica e letture
Ore 11,30 – 12,45	Relatore: Lamberti -	L'1c1 nelle collaborazioni offensive

Staff di coordinamento:

Direttore del corso:	Claudio Barresi	Presidente CNA Campania
Coordinamento rilevazioni:	Antonio Barbuto	Delegato CNA Napoli
Rilevazione appunti:	Amedeo Piantadosi	Delegato CNA Benevento
Elaborazione video:	Emiliano Amoroso	Collaboratore CNA Campania